

2019. 7

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

～野菜たっぷり簡単朝食試食会～

特別編！

レシピ
もらえます！

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 7月10日（水）11:30～なくなり次第終了
場所 自然科学本館 B2階 生協横
材料費 1種 50円
定員 当日受付 先着50名

ビタミン・ミネラルたっぷり

グリーンスムージー



簡単で低カロリー

豆腐入り白玉あんみつ



学生支援プログラム

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp